

El impacto de las alergias en el organismo

El pediatra y neonatólogo Medardo Rosales asegura que se podrían evitar muchas otras enfermedades si se solucionara esta condición.

Las alergias se asocian generalmente a la estación primaveral. Sin embargo, son un problema presente durante todo el año y afectan a un sinnúmero de personas en todo el mundo.

Según afirma el pediatra y neonatólogo, doctor Medardo Rosales, “la alergia es uno de los problemas más importantes en este momento en la población infantil, casi no encontramos hogares donde no haya niños con alergias”.

El ambiente en que vivimos es más agresivo que años atrás, lo que provoca este tipo de fenómenos y procesos inflamatorios en el organismo. Los áreas más perjudicadas son la piel, las vías respiratorias, digestivas e, incluso, en el caso de las mujeres, el aparato genitourinario. Aunque muchas de las enfermedades que se desarrollan en esos órganos no corresponden a alergias propiamente tales, sí son una reacción del cuerpo a factores del ambiente.

“En el tracto digestivo nos encontramos con casos de reflujo, gastritis, colon irritable y diversos problemas que podrían no clasificarse como alergias, pero que son fenómenos inflamatorios que de una u otra manera tiene que ver con el ambiente”, explica el doctor Rosales. “Podríamos decir que es el ambiente el que está inflamando a las vías respiratorias, a las vías digestivas, genitourinarias y a la piel”, añade el profesional.

El doctor Rosales asegura que si se sanaran las alergias se podrían evitar muchas otras enfermedades. “Los niños hiperactivos, el reflujo, la hipertensión arterial, el colesterol y la diabetes, entre otros males, se cuentan entre ellas. Las enfermedades emergentes en este momento no están aisladas, están conectadas unas con otras, tienen denominadores comunes, patrones comunes de causalidad. Casi siempre está detrás la inflamación, que es la madre de todas las cosas”, resalta el médico.

¿Qué solución se puede dar ante esta condición del organismo y del medio ambiente?

Primero hay que corregir la base. Una de las cosas más importantes es la alimentación, porque el intestino se relaciona inmunológicamente y neuroendocrinológicamente con las vías respiratorias, con la piel y con el tracto genitourinario e, inclusive, con todo el organismo. Del intestino puede partir mucha toxicidad y mucha inflamación para todo el

organismo. Lo primero que hay que hacer es corregir el intestino, desinflamarlo con una buena alimentación, evitar la comida chatarra, que tienen aditivos, químicos, preservantes y saborizantes. En contraparte, carece de fibra, fitonutrientes y antioxidantes.

Lo más importante es la prevención, y ojalá los padres de familia y la gente joven previniera antes que todo, eso es mucho más importante que esperar que la enfermedad se desarrolle.

¿Cómo se puede romper el ciclo vicioso de mala alimentación?

A veces son los mismos padres quienes piensan que lo que comen está bien y vienen de generación en generación creyendo que eso es lo saludable. Este es un impedimento bastante grande para que los niños tengan buenos hábitos alimenticios, porque ni siquiera los padres dan ejemplos. Como pediatra, a mí me preocupa realmente esta situación. Sabemos que puede producirse por obstinación, ignorancia o irresponsabilidad de algunos padres, pero lo importante es que el niño es una persona muy receptiva. El es capaz de entender que los cambios en su dieta son para su propio bienestar. Casi siempre es el niño quien termina enseñando a los papás lo que el doctor recomienda. Por otra parte, es importante que los padres asuman una autoridad con cariño pero que sean firmes, porque la alimentación no es negociable.

¿Cuál es el rol que juega la homotoxicología?

La homotoxicología es una herramienta terapéutica excelente, genera tolerancia, maneja la inflamación y modula el sistema inmune. La verdad es que existe una buena gama de medicamentos para usar en este contexto. Hay fármacos específicos para las vías respiratorias, las genitourinarias y las vías digestivas, que son las más afectadas por las alergias. Además, esta terapia tiene medicamentos que destapan los canales de desinflamación en el organismo, es decir, los riñones, el hígado, la piel y el tracto digestivo.

Esta integralidad de la terapia es lo que diferencia a la homotoxicología de la medicina tradicional. A juicio del doctor Rosales, si bien las especialidades han profundizado en un campo de investigación, también “han desmembrado al organismo y han perdido la globalidad”. “Yo creo que la medicina ortodoxa tendrá que volver a sus principios, a tratar al ser como un todo, como un solo universo”, concluye el experto.